

社会福祉法人 千草会

マイネスだより

(発行元)

社会福祉法人千草会

特別養護老人ホームマイネスハ
ウス

発行人:施設長 太田 千恵

特別養護老人ホーム
マイネスハウス前原
(個室・2人部屋・4人部屋)



特別養護老人ホーム
マイネスハウス福重 (全室個室)



住宅型有料老人ホーム
マイネスハウス浦志 (全室個室)



健康寿命について？

- ◆健康上問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。
- 誰もが最後までいきいきとした生活を送りたいと思っています。
- その為には、健康寿命を伸ばす必要があります。日頃から健康には留意しておきましょう。
- しかし、誰もが人生の最後には、何らかの支援を必要とします。その時にあわててしまうよりも事前に準備しておくことは、心の安心につながります。早めの予防と相談をお忘れなく！！

	平均寿命	健康寿命	平均寿命と健康寿命の差
男性	80.2歳	71.1歳	9.1歳
女性	86.6歳	74.2歳	12.4歳

何らかの支援を受ける期間

※全国 平均寿命、健康寿命 厚生労働省「平成25年簡易生命表」健康寿命より算出

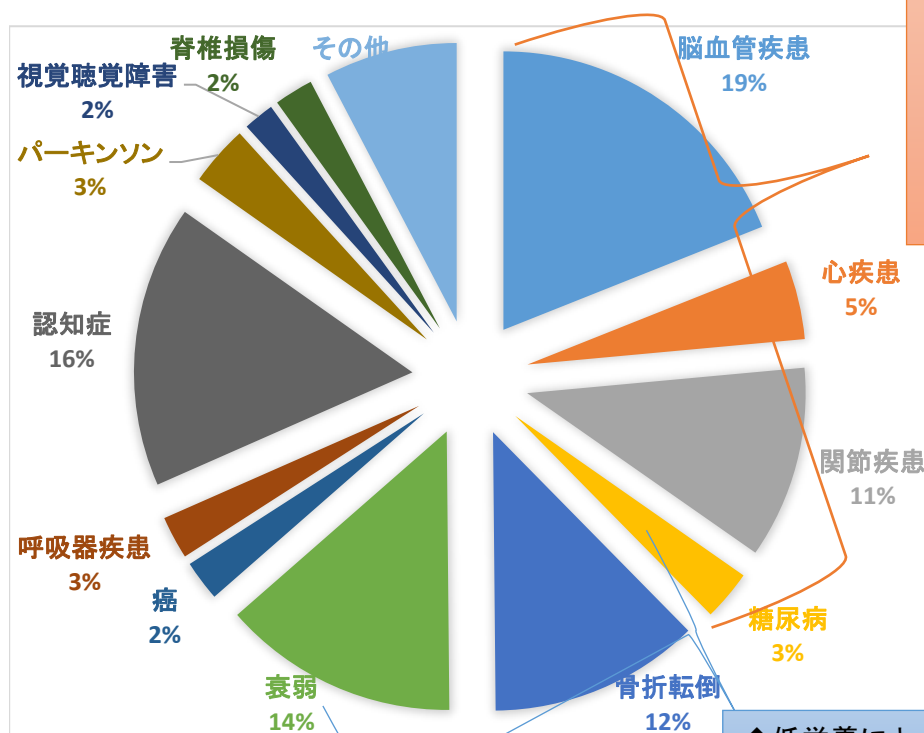
介護が必要となった主な原因と栄養の関係

脳血管疾患	心疾患	関節疾患	糖尿病	骨折転倒	衰弱	癌	呼吸器疾患	認知症	パーキンソン	視覚聴覚障害	脊椎損傷	その他	合計
18,198	4,391	10,719	2,803	11,726	13,151	2,252	2,394	15,717	3,352	1,722	2,166	7,370	95,961
19%	5%	11%	3%	12%	14%	2%	2%	16%	3%	2%	2%	8%	100%

生活習慣病関節疾患との強い関り 38%
低栄養等による関り 26%
54%

※平成25年厚生労働省 国民生活基礎調査より算出

※約半数以上の疾患が栄養問題との関連が深くある状態



◆過剰栄養によって引き起こされる可能性がある疾患
関節疾患については、体重増による影響があります。



元気な在宅生活を
継続するには
はやめに対策をとっておく
必要があります。

◆低栄養によって引き起こされる可能性がある疾患

マイネスハウスは、

平成30年も、皆さんの力になります。

困った時は、連絡下さい。

住所：糸島市高上171番地

TEL : 092-329-1500

マイネスハウスの紹介です

法人 職員数 13

クリスマス会



ビンゴゲー



一等はステーキの肉で
厨房スタッフ
大当たり！今
まで食べた事
がない肉だっ



仕事以外も楽しくやってまーす。



お腹いっぱい
お肉を食べ
て



施設の職場環境について



- ◆職場の雰囲気は、みんな仲が良く、明るく、楽しい職場です。
夏には、バーベキュー、冬にはクリスマス会等のイベントもあります。
新人教育もしっかりとしており、初めての経験の方でも、先輩職員とマンツーマン対応で、
ゆっくりと時間をかけて仕事に慣れていただきます。
- ◆当施設では、週40時間制(週休2日)で残業もほとんどありません。
介護職員の負担になるといわれている書類作成も電子化(簡単)で余計な労力がありません。
その分、高齢者と向き合って介護をすることができます。



第19回 特別養護老人ホーム マイネスハウス 地域交流夏祭り

開会式



糸島新聞に掲載していただきました。



来賓挨拶
衆議院議員

今年も、天候に恵まれ、夏祭りを行なうことができました。会場は地域の方々やご家族と大変な賑わいで、盛大な夏祭りを執り行うことができました。祭りのフィナーレで打ち上げ花火も上がり大変盛り上がりしました。
毎年、たくさんのご支援とご協力をいただきまして、大変ありがとうございました。楽しい夏祭りでした♪

糸島農業高校 様



パパリナ 様



大空に打ち上げ花火



すずめの会 様



夏祭りのステージを盛り上げてくださいました。

太鼓、ひょっこり踊り、フラダンス、日本舞踊 ♪

糸島ひょっとこクラブ 様



マイネスハウス利用者 様



福岡地区老人福祉施設協議会 西ブロック 行事

ペタンク大会 平成29年6月

今年は、3連覇にチャレンジしましたが、残念ながら優勝を逃しました。
来年に向けて練習を行いリベンジを狙います。

準備体操
ワンツ〜ワンツ〜



狙って狙って



西部ブロック 交歓大会 平成29年10月

皆で、集合写真



セーラー服がとても合ってます！



高校三年生を皆で踊りました ♪
青春時代を思い出します。
すごく懐かしかったです。



高祖 神楽



舞台近くで見ることが
できて大迫力



高祖神楽に招待していただきました。舞台近くまで行く事が出来て、とても迫力があり楽しむことができました。伝統的な舞が見れて、お土産までもらって本当に楽しかったです。

糸島 海沿いをドライブ



皆で、糸島のカフェに
ランチに行きました！



海を見ながらの食事は格別よね～



糸島の海が見えるテーブルでおしゃれなパンケーキを食べましたよ～
とても、やわらかくて食べやすかったですよ♪
それと、今は、喫茶店じゃなくて、カフェって言う
らしかとよ～



マイネスハウス創立祭 文化祭

**法人設立20周年です。
雷山食進会様と一緒に記念写真**



施設長特性うどん



美味しいスープを仕込み中です。
毎年、楽しみにされて、食べにこられる方がいます。

作品展示

バザー



マイネスハウス敬老会



加布里保育園様



開設当初より、毎年かかさず加布里保育園の園児さんが、歌と踊りを披露してくれています。また、心のコもったプレゼント持って来てくれました。

**鶴の子で敬老のお祝い
縁起の良い 紅白饅頭**



**長寿を祝い 今後も末永く
皆様の、ご健康を願っています。**

改装工事



グループホーム ひなた
庵(平屋建てです)



椅子・テーブルを新調しています

居室



ソファーに座り、中庭が
眺められます。
満開のつつじを
楽しめますよ♪

中庭

居室・玄関の壁紙の張り替
えをしています。

玄関



特養 (浴室)

マイネスの湯 気持ちよかよ!



浴槽



シャワー

暖房機



