

社会福祉法人 千草会

# マイネスだより

平成26年 新春号



特別養護老人ホーム  
**マイネスハウス前原**  
(個室・2人部屋・4人部屋)



**グループホームひなた庵** (全室個室)



住宅型有料老人ホーム  
**マイネスハウス浦志** (全室個室)

(入居対象者)  
60歳以上の高齢者・自立・要支援者・要介護者



特別養護老人ホーム  
**マイネスハウス福重** (全室個室)



## 新年あけまして おめでとうございます



あけましておめでとうございます。  
今度の介護保険改定は、大変大きな改定になると思います。  
地域や行政関係機関との方と力を合わせて乗り越えていきたいと  
思いますので、どうぞよろしくお願いします。

利用者さんが健やかに生活できるように医療面で  
サポートしてまいります。

## 往診時の様子



◆週に2回診察(無料)を施設にて行い、利用者さんの体調に  
変化がないかなど健やかに生活できるようにサポートしています。  
ターミナルケア時には、バックアップ体制をとっています。

◆月2回、施設にて歯科治療(有料)口腔衛生、ブラッシング指導、  
嚥下反射等(無料)を行い、健やかに生活できるようにしています。

# マイネスハウスの特長・病院との連携

◆ マイネスハウスは、ご利用者のお体の健康維持を病院と連携して実施しています。

医療

介護

◎介護施設：入居ベッド数(185ベッド)  
◎マイネスハウスデイサービス  
◎マイネスハウスホームヘルプサービス  
※1日あたり利用者(245名)が利用しています。

## ◆専門病院への紹介

糸島市医師会病院  
白十字病院  
済生会病院  
福岡大学病院  
井上病院  
渡辺整形外科 他

◆専門病院へ行く場合もあります

◆退院後は施設へ戻ります

### 太田脳神経外科



◆施設の利用者が急病になった際、24時間体制の対応を行っています。  
◆終末期と判断された利用者に対する看取り介護の実施にあたり協力体制をとります。  
◆週に2回、医師が介護施設に行き、利用者の往診を行っています。  
◆認知症外来あり、認知症ケアを実施しています。

### おおたデンタルクリニック



◆2週間に一度、歯科医師による往診を行っています。  
◆歯科治療、口腔内の清潔管理や、嚥下状態の把握を行い、個別に応じた口腔ケアを実施しています



利用者様

マイネスハウスに入居されている利用者様の診療・往診等を行い健康管理を行います。

### 糸島市

#### 特別養護老人ホーム マイネスハウス前原



#### グループホーム ひなた庵



#### 住宅型有料老人ホーム マイネスハウス浦志



#### 施設紹介

- ・特養
- ・ショートステイ
- ・デイサービス
- ・ホームヘルプサービス
- ・ケアプランセンター
- ・地域支援センター
- ・グループホーム
- ・生きがいデイサービス

◆福岡県糸島市高上171

・住宅型有料老人ホーム

・デイサービスセンター

◆福岡県糸島市浦志  
3-4-12

### 福岡市

#### 特別養護老人ホーム マイネスハウス福岡



#### 施設紹介

特養  
ケアハウス  
小規模多機能型居宅介護

◆福岡県福岡市西区福岡  
2-34-5



# 西ブロック レクリエーション大会

## 集合写真

ビリでした。トロフィーがないので、ペットボトルでハイチース



平成25年6月18日(火)  
場所:糸島市社会福祉協議会 あごら

西ブロックペタンク大会を実施しています。  
選手は、日頃の練習の成果を発揮して、  
大きなトロフィーを目指しました。

◇参加施設◇

特別養護老人ホーム	マイネスハウス (主催者)
特別養護老人ホーム	富の里
特別養護老人ホーム	志摩園
特別養護老人ホーム	仙寿園
軽費老人ホーム	師吉荘
養護老人ホーム	篠原の里



## 優勝トロフィー



# パターゴルフ

## マイネスハウスにある パターゴルフ場



さわやかな春空の下、皆でパターゴルフを行いました。  
この、マイネスのゴルフコース (全6コース) は、緩やかなアップダウンがあり、  
非常に難しいコースでもあります。  
皆様、良いスコアを目標にして日々の練習に取り組んでおります。  
本日は、ナイスショットがたくさん出て、楽しい時間を過ごしました！！



# 筋田ファミリーコンサート



♪平成25年7月♪

いつも筋田先生には、  
素晴らしい演奏会を定期的に開催していただい  
ています。

胡弓の演奏者は中国で音楽の勉強をしている方  
で、本場の音を届けてくれています。  
本日も、素敵な時間を過ごす事が出来ました。

# 紫陽花の会



平成25年7月

紫陽花の会の皆様にて、7月の  
誕生会を歌と踊りで  
盛り上げてくれています。

毎年、紫陽花の花が咲くころに来て  
いただき「元気で楽しく」を届けてく  
ださいます。

いつも、ありがとうございます。





# 七夕

願いが叶います  
ように・・・  
家族と一緒に  
ハイポーズ



夫婦で一緒に七夕です。  
もうちょっと近くによつてね～



★七夕の日★  
短冊に願いをこめています。  
願いがどうか叶いますように・・・  
◆飾り付けを作る事にも夢中になりました。

## 地域のお祭りに出店しています

糸島市怡土校区  
(夏まつり：8月)



焼きそばを売ってまーす

糸島市雷山校区  
(平原王墓まつり：10月)



回転焼きを売ってまーす



お待たせいたしました。  
マイネス特製焼きそばです！！

地域のお祭りに、  
毎年、参加させていただいています。  
お祭りには、いつも大勢の方が来て下さり楽しく参加  
する事が、できています。  
模擬店では、焼きそばや回転焼きを販売していますので、  
よろしくお願い致します。





# 交歓大会



福岡地区老人福祉施設協議会  
西ブロック 利用者交歓大会  
・平成25年10月12日（金）  
14:00～  
・糸島市健康福祉センター  
ふれあい

各施設より、歌や、踊り、劇  
などが披露されています。  
マイネスハウスは、  
①演劇（かぐや姫）  
②フラダンス  
③祝いめでた  
を行っています。

## マイネスハウスの出し物です

### ①演劇（かぐや姫）



### ②フラダンス



### ③祝いめでた





# 敬老会

## 糸島市雷山校区 敬老会



毎年、雷山校区の地域の皆様が、敬老会に招待して下さいます。たくさんのおごちそうのおもてなしで、お腹いっぱいになりました。有難うございます。

## 加布里保育園 様 (鼓笛隊による演奏)



毎年、敬老の日のお祝いに、かわいい園児さんが来てくれています。演奏後の交流会では、握手とたくさんの笑顔のプレゼントを下さいました。有難うございます。

# そうめん流し



どんどん流れてくるねえ～



園庭では、上から流れてくるそうめんを狙い、室内では、くるくる回るそうめんを狙いながら、しっかりと食べることが出来ています。

さすが！！

皆様、つかむのがお上手です。

そうめんとれるかな？





## 地域介護教室

平成25年11月6日(水)

雷山校区社会福祉協議会の地域の方を対象とした介護教室を実施致しております。

**\* 内容 \***

- ◆ 居宅、施設サービスの種類、違いについて
- ◆ 定期巡回・随時対応サービスについて
- ◆ 在宅での入浴介助の方法について
- ◆ 寝たきりから出現する拘縮予防について

### 入浴介助



自宅に近い浴槽の模擬モデルを作り実践を体験していただいています。

### 拘縮予防



作業療法士による実践を見た後で、実際に体験していただきました。

## 地域文化祭

### 雷山校区文化祭



### 春風校区文化祭



他の作品を見るのも勉強やね

毎年、雷山校区・春風校区の文化祭に参加させていただいています。地域の皆様方に、展示する場所の提供をいただく事で、作品作りの意欲がわき、それが生活意欲の向上などにもつながっています。本当に有難うございます。



外もたくさんのお店があり、にぎやかで楽しめますね～



## 創立15周年マイネスハウス 地域感謝祭・文化祭

### 開会式

マイネスハウスは  
平成25年11月1日で  
15周年を迎えます。  
非常に多くの方の  
ご支援とご愛顧によ  
るものと、心から感謝  
いたしております。



### 記念植樹

毎年、創立日に  
桜の木の植樹を  
行っています。  
福岡花ライオンズ様  
より梅の木をいた  
だいております。  
有難うございました。



## まぐろの解体ショー



長崎産の、2メートルを超える  
90kgの本まぐろ(400人分)を見事に  
さばいております。大きなまぐろが  
ステージに上がると、大きな歓声  
上がり訪れた皆様や利用者に刺身  
やお寿司にして食べていただきました。  
完食！





# バザーご協力のお礼

平成25年11月1日(金)

創立15周年マイネスハウス地域感謝祭・文化祭で開催されましたバザーに、地域・家族等の皆様から多数の品を提供していただき、誠にありがとうございました。おかげさまで大盛況のうちにバザーを終えることが出来ました。これも、皆様方のご協力の賜物と厚く御礼申し上げます。

収益額

**¥232,380円**



◆上記の収益金は、利用者さんが使用する以下の物品の購入に使わせていただきました。

## リハビリ用平行棒



## OTによる歩行訓練



車イスから  
自分で動けて嬉しか〜

## U字歩行器



リハビリによりオムツが取れて、  
トイレで排泄しています。

## おしぼい蒸し器







# クリスマス会



平成25年12月24日(火)

加布里校区のボランティア コーラスコスモス様です。  
毎年、クリスマスの日にピアノの伴奏に合わせて  
♪クリスマスソング♪を歌っていただきました。



## クリスマスバイキング

皆さん好きなメニューを選び、昼食を楽しみました。  
(お腹がいっぱいになりましたよ!)



自分で選ぶのは、楽しか～



## ティータイム

旧利用者のご家族より毎年差し入れの10個のデコレーション  
ケーキと一緒にコーヒー・紅茶を楽しみました。  
心地よい時間を過ごしました。

久しぶりのケーキは美味しかね～





# 正月

## 新年会



平成26年1月3日(金)  
マイネスハウス新年会を行っています。  
それぞれに、今年の抱負を述べました。  
今年一年のスタートです。  
頑張っていきますのでよろしくお願い致します。

## おせち料理



## マイネスハウス前原



## マイネスハウス浦志



## 餅つき



よいしょ



正月準備いたしております。  
ペッタン！ ペッタン！  
大根もちと  
きな粉もちにいただきました。

正月の飾り花  
はまかせてね



## 初詣(桜井神社)



今年1年の無事を  
祈願しております



マイクロバスに乗って、今年最初の外出です。  
これから1年元気にたくさん外出致します



# 介護力向上講習会レポート

小嶋 俊司 特養 介護福祉士  
佐藤 丈宜 ショートステイ 介護福祉士

## 介護力向上講習会とは？

平成25年5月～平成26年3月の間の6回、計12日間に渡って、東京のベルサール飯田橋ファーストで行われている講習会です。全国から176施設の参加があり、福岡県からは3施設が参加しています。

介護力向上講習会の目指すものとして

- ◆科学的で専門性の高い介護
  - ◆利用者の自立性とQOL向上を支援
  - ◆高齢社会の専門職としての社会的認識の確立
- 以上があげられており、今回で第10期の開催となります。

## 介護力向上講習会 講師紹介

専任講師 国際医療福祉大学大学院 竹内 孝仁 教授

### プロフィール

1966 年 日本医科大学卒業  
1966 年 東京医科歯科大学医学部整形外科に所属  
1978 年 東京医科歯科大学整形外科講師  
1983 年 同リハビリテーション部助教授  
1991 年 日本医科大学教授（リハビリテーション科）  
2004 年 国際医療福祉大学大学院教授（医療福祉研究科）  
この間 1973年より特別養護老人ホームに関わり「離床」「オムツゼロ」など実践  
1980年代後半より高齢者在宅ケア全般に関わる。

日本ケアマネジメント学会副理事長  
富山在宅復帰をすすめる研究会会長  
パワーリハビリテーション研究会会長  
日本自立支援介護学会会長

## 講習内容 紹介

第1回講習では、竹内先生より、オムツ外しの基本についての講義があっています。

基本ケア「水、食事、排便、運動」4要素が重要であるとお話でした。

4要素は全て繋がっており、オムツ外しを達成する為には全ての要素を満たす必要があるとのことでした。

①水（水分は一日1500ml以上）②食事（食事は常食）③排泄（トイレでの自然排便）④運動（歩行）

まずは、水分摂取が大切です。水分摂取により覚醒水準が上がり、それにより尿意、便意の獲得に繋がり、その方に合わせた排泄パターンがつかめるようになります。



食事に関して常食（普通食）が一番、食物繊維が多くとれます。

食物繊維は便が出にくいゲスト様に有効であり、これが自然排便へと繋がっていきます。また、常食を食べる事が出来れば外食や好きな食べ物を食べることが出来るので、ゲスト様の食事に対する意欲も変わります。

自然排便には適度な運動も必要です。運動の中でも歩くことが一番有効です。

歩く事を忘れたゲスト様に対しては、反復練習を行い歩く事を思い出していただきます。

自分で歩く事が出来ればおむつを使う必要はなくなります。

トイレまで歩いて行き排泄することが可能です。また、外出もしやすくなり買い物などの気分転換を行うことも可能になります。

基本ケアをしっかりと行うことで、おむつが外れ、自立した生活を送って頂くように援助することがこの研修の目的です。

### 講習中の施設での取り組みについて

施設での取り組みとして、まず最初に覚醒水準を上げる為、水分摂取量の増加に努めました。

どのようにしたら、水分摂取量が増やせるのかという点については、

施設長より、お茶や牛乳だけでなく、カルピスなどを用意してみても、との指示があり

準備して飲んでいただくようにしました。ゲスト様も同じ味に飽きる事がなく自然と水分摂取量が増加してきています。

次に運動ですが、

立位保持が5秒以上保てる方にはU字歩行器を使用しての歩行練習。

立位保持が5秒以上保てない方には立位訓練から始めました。

施設長より、機能訓練は継続性が大事である為、担当者を介護職員の2名決め、作業療法士等に相談をしながら行うように指示が出ています。

始めは職員2人がかりで介助歩行を行い訓練をしていたゲスト様もおられました。毎日の歩行練習により、少しずつ歩行距離が延び、歩行状態の改善と安定性が増して介助も1人で行えるようになっていきます。

U字歩行器で安定した歩行が出来るようになったゲスト様にはシルバーカーや杖での歩行へ移行していく事なども検討していきながら、ADLの向上を目指しています。

以上の取り組みから、水分摂取量や運動量が増えた事に伴い尿意や便意の訴えも増えてきました。また、いつもよりトイレに長く座っていただく時間を長くすることにより、トイレでの排泄時間を促します。その中でトイレでの排便が見られるゲスト様も増えてきています。

現在、オムツ使用にて入居されたゲスト様にもトイレでの排泄は可能なのか、車椅子だけでなく歩行は可能ではないかということを常に考えるようにしています。

今後もオムツ外しが達成できるように、取り組んでいきます。

### 車椅子使用にて入居された方へのアプローチ

年齢 82歳 女性 入居日 平成25年5月31日

要介護度 4

車椅子使用にて入居される。入居後立位訓練を行う。5秒つかまり立ちが可能になりU字歩行器へ移行している。始めは15メートル程の歩行距離だったが、

次第に歩行距離が伸びて来られています。

歩行状態の安定見られる。

現在、杖使用にて歩行中である。

リハビリを行う事で、  
身体的な面だけでなく  
生活意欲が増えて  
笑顔が多くみられるよう  
になりました。

### 機能訓練の様子





## 施設案内

### マイネスハウス前原



### グループホーム ひなた庵



### マイネスハウス浦志



### マイネスハウス福重



施設長 太田千恵（介護支援専門員 社会福祉主事）

社会福祉法人 千草会

特別養護老人ホーム

グループホーム ひなた庵

ショートステイサービス

デイサービス

ホームヘルプサービス

ケアプランセンター

地域支援センター（糸島市社会福祉協議会委託事業）

生きがいデイサービス（糸島市委託事業）

住所：福岡県糸島市高上171

電話：092-329-1500

FAX：092-329-1504

HP：http://www.m-h.jp

■介護保険では出来ない  
ホームヘルプサービス  
なども有料（安価）  
な料金でお手伝いさせ  
ていただきます。

■糸島市の高齢者に関す  
る 生活相談・介護保険外  
の相談なども受け付けてい  
ますので、お気軽に相談く  
ださい。

管理者 菅沼亮太（介護福祉士 社会福祉主事）

社会福祉法人 千草会

住宅型有料老人ホーム浦志

デイサービスセンター浦志

住所：福岡県糸島市浦志3丁目4-12

電話：092-332-8208

092-332-8209

FAX：092-332-8209

施設長 加藤 めぐみ（医師・麻酔医）

社会福祉法人 千草会

特別養護老人ホーム

介護付ケアハウス

小規模多機能型居宅介護

住所：福岡県福岡市西区福重2丁目34-5

電話：092-892-3315

FAX：092-892-3344

## 病院案内

### 太田脳神経外科



### おおたデンタルクリニック



### 認知症外来始まっています。

院長 太田 辰彦（脳神経外科専門医 精神科 産業医）

医師 小松 美香（脳神経外科専門医）

太田脳神経外科

介護老人保健施設おおた

グループホームいこい

デイサービス いこい

デイホームうらし

リハビリテーションおおた

小規模多機能型居宅介護ほつぽや

介護医療サポートサービス

住所：福岡県糸島市浦志2丁目21-21

電話：092-323-1251

FAX：092-323-1253

院長 太田 純明

副院長 太田 理絵（歯学博士）

住所：福岡県福岡市早良区南庄2丁目10-15

電話：092-834-6874

FAX：092-834-6879